

 FITNESS APOLLO JAPAN

**PERFORM
BETTER!
JAPAN**

R

場所：E1-2-23

株式会社フィットネスアポロ様
DRAX JAPAN株式会社様

8/2 (水) 15:30~16:00

「慢性痛予防のためのコンディショニング法」

講師：関上 寅之輔 (株式会社R-body)



8/3 (木) 15:30~16:00

「日常動作・スポーツ動作に活かせるトレーニング方法実践」

講師：高田 章史 (株式会社R-body)



8/4 (金) 12:00~12:30

「トップアスリートが実践するコンディショニングを一般の方に応用する方法」

講師：荒井 秀幸 (株式会社R-body)



POWER PLATE

R

場所：E1-6-41

株式会社プロティア・ジャパン様

8/2 (水) 13:00~13:15

「パワープレートワークショップ」

講師：高田 章史 (株式会社R-body)



8/4 (金) 11:00~11:30

「オリンピックレガシーを踏まえた

今後のフィットネス」

講師：鈴木 岳

(株式会社R-body代表取締役)



8/3 (木) 13:00~13:15

「NABOSOレクチャー」

講師：荒井 秀幸 (株式会社R-body)



8/4 (金) 13:00~13:15

「PULSEワークショップ」

講師：関上 寅之輔 (株式会社R-body)



※当日の講師及びテーマは変更になる場合もあります。予めご了承下さい



第2回 ゴルフ専用のトレーニング・分析・測定機器、アカデミアが一堂に集結

ゴルフパフォーマンスコンベンション

「ゴルフ指導者に知ってもらいたい
カラダの構造と動作の原理原則」

講師：荒井 秀幸 (株式会社R-body)



8/2 (水) 14:30~15:00 【SPO-L-3】

8/3 (木) 14:15~14:45 【SPO-L-9】

場所：セミナー会場

「フィットネスによる
地方創生と地域活性」

登壇：中島 秀雪

(株式会社R-body、

コンディショニングを通じた健康まちづくり

：北海道東川町ほか)



8/2 (水) 11:00~12:30 【SPO-B-1】

場所：セミナー会場

※こちらの受講は、原則として事前登録制となります。詳しくはSPORTEC 2023 HPをご確認ください。



R-body official Instagram R-body ACADEMY



Instagram



R-body official Facebook R-NETWORK



Facebook



R-bodyのコンディショニング情報や R-body ACADEMY主催セミナーなどの情報を配信中！

R-body ACADEMYの 最新情報はこちらから

R-body official HP

