

R●ACADEMY特別セミナー

Conditioning Trainingに必要な 「動作を見る目」と「コーチング力」とは？

私達は日々の運動指導において、
「動作を見る目」と「コーチング」を用いて
お客様の機能改善を行っております。

本セミナーでは、「動作を見る目」と「コーチング」の重要性について実技を通してお伝えしていきます。

「動作を見る目」

人の動作をよくするためには、身体機能の原理原則に基づいて、クライアントの動作に何が起きているのか、問題点を見極める目が必要です。「動作を見る目」を養えば、世の中にある全ての動作を見極める目を手にいれることとなり、それは同時に動作を用いて人のカラダの機能を評価することができるようになって考えています。

「コーチング」

人の動作をよくするためには、運動が必要不可欠です。そして、お客様ご自身に「正しい動作」を行なっていただく必要があります。

そのためには、「正しい動作」とは何かをお客様に伝わるように伝え、動作不良を効果的に改善させること。そして、運動は継続してこそ効果を発揮するためお客様に運動を継続していただけるように「コーチング」できることが必要だと考えています。

【大阪開催】

日時：11月8日（金） 19:00～21:00(受付時間 18:45～)

会場：新大阪セミナーオフィス

大阪市東淀川区東中島 1-20-14 東口ステーションビル 3F

申し込み：<https://forms.gle/7YQDhLroTE642s8dA>



お申し込みは
こちらのQRコードから
ご入力ください。



【東京開催】

日時：11月24日（日） 16:30～18:30(受付時間 16:15～)

会場：R●BODY CONDITIONING CENTER / 大手町店

東京都千代田区大手町1-1-2 大手門タワー・JXビル B1F

申し込み：<https://forms.gle/DzCNBarGBUd5Cshj6>



お申し込みは
こちらのQRコードから
ご入力ください。



【定員】先着30名

【料金】3,000円（税込）

【お問い合わせ】Mail：academy@r-body.com 担当：下西（シモニシ）