

自 治 体 向 け

参加無料

スポーツトレーナーが行う 健康まちづくり

その事例と手法 講演 & 質疑応答

北海道東川町では地域活性化起業人制度によりR-bodyのコンディショニングコーチ2名が活動、スポーツトレーナーが主体的に健康なまちづくりを展開し3年間で“写真の町東川町”に加えて全国から注目される“健康なまち”となりました。R-bodyが自治体とどのような取り組みをし、どのような成果が上がっているのか、また、健康なまちづくりについてどのような展開を見据えているのかをR-body代表であり、東川町CHO(健康まちづくりアドバイザー)の鈴木 岳がお話します。東川町職員でもあるコンディショニングコーチも来場、鈴木と共に質疑応答に対応いたします。ご希望の方は終了後、R-body大手町店の施設見学も承ります。

日時 6月18日 (火) 13:00-16:00

開場12:30 講演・体験約120分/質疑応答約60分

場所 ポットラック八重洲

東京ミッドタウン八重洲5階
(東京駅八重洲口から徒歩5分)

お申し込み・お問い合わせ

higashikawa@r-body.com



主催 一般社団法人R-body総研

協力 東川町(保健福祉課ライフパフォーマンス室)



スピーカー

鈴木 岳. すずき たけし

一般社団法人R-body総研 代表理事
株式会社R-body 代表取締役
東川町CHO (Chief Health Officer :
健康まちづくりアドバイザー)
博士 (スポーツ医学) / アスレティックトレーナー

ワシントン州立大学を卒業後、全米公認アスレティックトレーナー (ATC) 資格取得。2003年、株式会社R-bodyを設立。スポーツ医・科学のコンセプトをもとにコンディショニングサービスを提供する施設を東京と千葉にて運営。東京オリンピック・パラリンピックでは選手村フィットネスセンターマネージャー / チーフトレーナーを務めアスリートの活躍を支える。近年では、トップアスリートへのハイパフォーマンスサポートを国民のライフパフォーマンスサポートに還元すべく、自治体にて健康なまちづくりに従事している。